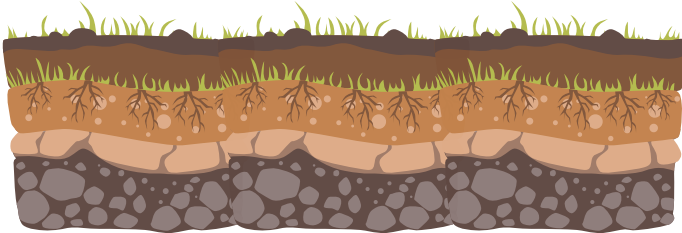




Fact Sheet: Arsenic in Soil

A FAMILY GUIDE TO STAYING SAFE



What is Arsenic?

Arsenic is a naturally occurring element found in soil, rocks, and water worldwide. In small amounts, it is common in the environment, but higher levels can be harmful if people are exposed over long periods of time.

Why might arsenic be in our communities soil?

Arsenic may be present in soil for several reasons:

- Naturally occurring minerals in the earth
- Past use of pesticides and herbicides
- Industrial activities or waste disposal
- Old treated wood or construction materials

Sometimes these activities happened many years ago, and traces can remain in the soil today.

Can you see arsenic in soil?

No. Arsenic is invisible.

You cannot see it, smell it, or taste it in soil. The only way to know if arsenic is present is through scientific soil testing.

Does Touching Soil Mean I Will Get Sick?

Not necessarily. Most contact with soil does not cause immediate illness. Health concerns are usually related to long-term exposure to higher levels over time. That is why testing and safe practices are important.

How Do Scientists Check Soil for Arsenic and Other Chemicals?

Environmental scientists collect small soil samples from different areas and send them to laboratories for testing. The results help determine whether cleanup or protective actions are needed.

Simple Ways Families Can Reduce Chemical Exposure

There are easy steps families can take to stay safe:

-  Wear gloves when gardening or digging in soil
-  Wash hands after playing outside or gardening
-  Remove shoes before entering the house
-  Wash fruits and vegetables grown in soil
-  Use raised garden beds with clean soil for growing food

STILL CURIOUS?

View More Information at
www.ChastenGold.org

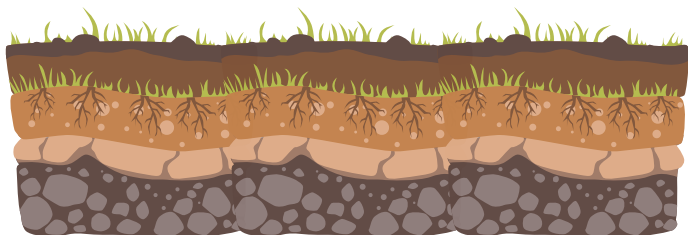


Chastengoldnp



Folleto Informativo: El Arsénico en la Tierra

GUÍA FAMILIAR PARA MANTENERSE SEGURO



¿Qué es el arsénico?

El arsénico es un elemento natural que se encuentra en la tierra, las rocas y el agua en todo el mundo. En cantidades pequeñas es común en el medio ambiente, pero los niveles más altos pueden ser dañinos si las personas están expuestas a él por mucho tiempo.

¿Por qué podría haber arsénico en la tierra de nuestras comunidades?

El arsénico puede estar en la tierra por varias razones:

- Minerales naturales del planeta.
- Uso de pesticidas y productos para matar hierbas en el pasado.
- Actividades industriales o disposición de residuos.
- Madera vieja tratada o materiales de construcción

A veces, estas actividades ocurrieron hace muchos años y todavía pueden quedar restos en la tierra hoy en día.

¿Se puede ver el arsénico en la tierra?

No. El arsénico es invisible. No se puede ver, oler ni saborear en la tierra. La única manera de saber si hay arsénico es mediante pruebas científicas en la tierra.

¿Tocar la tierra significa que me voy a enfermar?

No necesariamente. La mayoría de los contactos con la tierra no causan una enfermedad inmediata. Los problemas de salud suelen estar relacionados con estar expuesto a niveles altos durante mucho tiempo. Por eso son importantes las pruebas y las prácticas seguras.

¿Cómo revisan los científicos si la tierra tiene arsénico y otros químicos?

Los científicos ambientales recolectan pequeñas muestras de tierra de diferentes áreas y las envían a laboratorios para que las analicen. Los resultados ayudan a decidir si se necesita una limpieza o acciones de protección.

Formas sencillas en que las familias pueden reducir la exposición a los químicos

Hay pasos fáciles que las familias pueden seguir para mantenerse seguras:

- Usar guantes al trabajar en el jardín o excavar en la tierra.
- Lavarse las manos después de jugar afuera o trabajar en el jardín.
- Quitarse los zapatos antes de entrar a la casa.
- Lavar las frutas y verduras cultivadas en la tierra.
- Usar camas de jardín elevadas con tierra limpia para cultivar alimentos.

¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

Encuentra más información en
www.ChastenGold.org
[@chastengoldnp](https://www.instagram.com/chastengoldnp)

